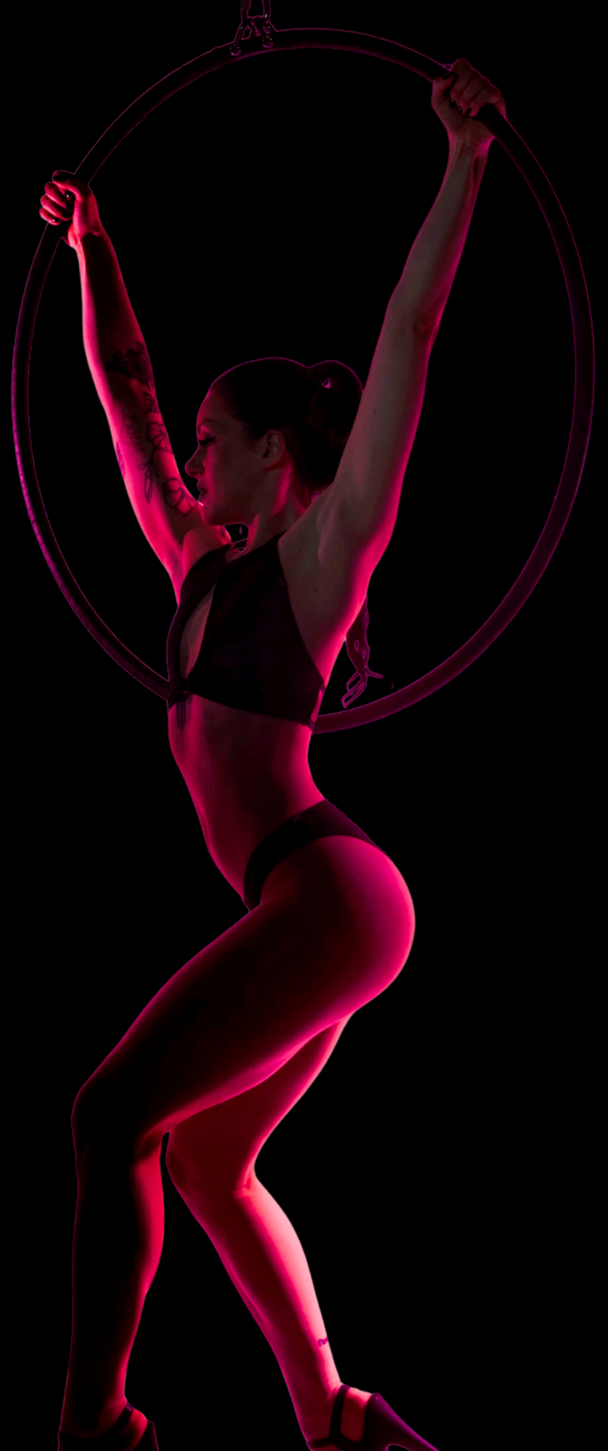

CERCHI AEREI

UN CORSO CHE UNISCE FORZA, GRAZIA E CONTROLLO IN SOSPENSIONE. IMPARERAI A MUOVERTI DENTRO, SOPRA E INTORNO AL CERCHIO, LAVORANDO SU PRESE, SALITE, FIGURE STATICHE E DINAMICHE. OGNI LEZIONE SVILUPPA FORZA FUNZIONALE, MOBILITÀ E FLUIDITÀ PER COSTRUIRE COMBO ARMONIOSE E SICURE.