



POLE DANCE BASE

UN CORSO DEDICATO A CHI MUOVE I PRIMI PASSI NEL MONDO DELLA POLE DANCE. LAVOREREMO SU FORZA, COORDINAZIONE E TECNICA, IMPARANDO PRESE, SPIN E PRIMI TRICK CHE CI PORTERANNO A CONSOLIDARE I GANCI FONDAMENTALI IN TOTALE SICUREZZA. PERFETTO PER COSTRUIRE LE BASI E SCOPRIRE TUTTO IL POTENZIALE DEL PROPRIO CORPO.