

LUNEDI						MARTEDI						MERCOLEDI					
SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4	SALA FITNESS	SALA FUNZIONALE	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4	SALA FITNESS	SALA FUNZIONALE	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4	SALA FITNESS	SALA FUNZIONALE
	09:00 SCHIENA FLEX				06:30 HYROX	08:30 PILATES					07:00 MetFix	08:30 G-PUMP	09:00 SCHIENA FLEX				06:30 HYROX
10:15 PO'E DANCE CITTADILLA EXTRA	10:00 PilateK before pilates				09:00 HYROX	09:30 SO YOGA LO YOGA A 360°							10:00 PilateK before pilates				
	13:00 PILATES				12:30 HYROX PRO EXTRA	12:30 G-PUMP					12:30 MetFix						12:30 HYROX
					17:30 HYROX	17:30 PILATES											17:30 MetFix
17:45 PO'E DANCE CITTADILLA EXTRA	18:30 PILATES			18:30 CALI FITNESS EXTRA	18:30 MetFix	18:30 ZUMBA	18:30 Sculpt			18:30 CALI STHENICS EXTRA	18:30 MetFix	18:30 BOXE	18:30 Stretch	18:30 INDOOR CYCLING			18:30 HYROX
18:45 PO'E DANCE CITTADILLA EXTRA	19:30 AERO HOMERT		19:00 INDOOR CYCLING		19:30 HYROX	19:30 G-PUMP	19:30 SCHIENA FLEX			19:30 MetFix			19:30 FLOW	19:30 INDOOR CYCLING			19:30 HYROX PRO EXTRA
19:45 PO'E DANCE CITTADILLA EXTRA	20:30 SCHIENA FLEX	20:00 BJJ EXTRA	20:00 INDOOR CYCLING		20:30 MUAY THAI EXTRA	20:30 Balli Latini							20:30 BOXE EXTRA	20:00 BJJ EXTRA			20:30 MUAY THAI EXTRA

GIOVEDI						VENERDI						SABATO					
SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4	SALA FITNESS	SALA FUNZIONALE	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4	SALA FITNESS	SALA FUNZIONALE	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4	SALA FITNESS	SALA FUNZIONALE
	09:00 PILATES				07:00 MetFix	09:00 G-PUMP	09:00 POSTURAL TONE										10:00 MetFix
					08:00 HYROX										11:00 INDOOR CYCLING		11:00 HYROX
	12:30 FLOW				12:30 MetFix						12:30 HYROX						
18:00 PO'E DANCE CITTADILLA EXTRA	18:30 ZUMBA			17:30 CALI FITNESS EXTRA		18:30 G-PUMP	18:30 SO YOGA LO YOGA A 360°			18:30 CALI STHENICS EXTRA	17:30 MetFix						
19:00 PO'E DANCE CITTADILLA EXTRA	19:30 PILATES		19:15 INDOOR CYCLING	18:30 CALI STHENICS EXTRA	18:30 MetFix	19:30 POSTURAL TONE	19:30 BOXE EXTRA	19:30 BJJ EXTRA			18:30 MetFix						
20:00 PO'E DANCE CITTADILLA EXTRA	20:30 Sculpt				19:30 MetFix	20:30 Balli Latini					19:30 HYROX						
21:00 PO'E DANCE CITTADILLA EXTRA					20:30 MUAY THAI												

I corsi si svolgono con minimo 5 persone.
La direzione si riserva la facoltà di porre modifiche al palinsesto con l'obiettivo di migliorare i servizi

PER PRENOTARE

APP PEGASO CLUB CITTADILLA

049.940.1921

- Extra Abbonamento
- Novità
- Tono
- Posturale
- Cardio