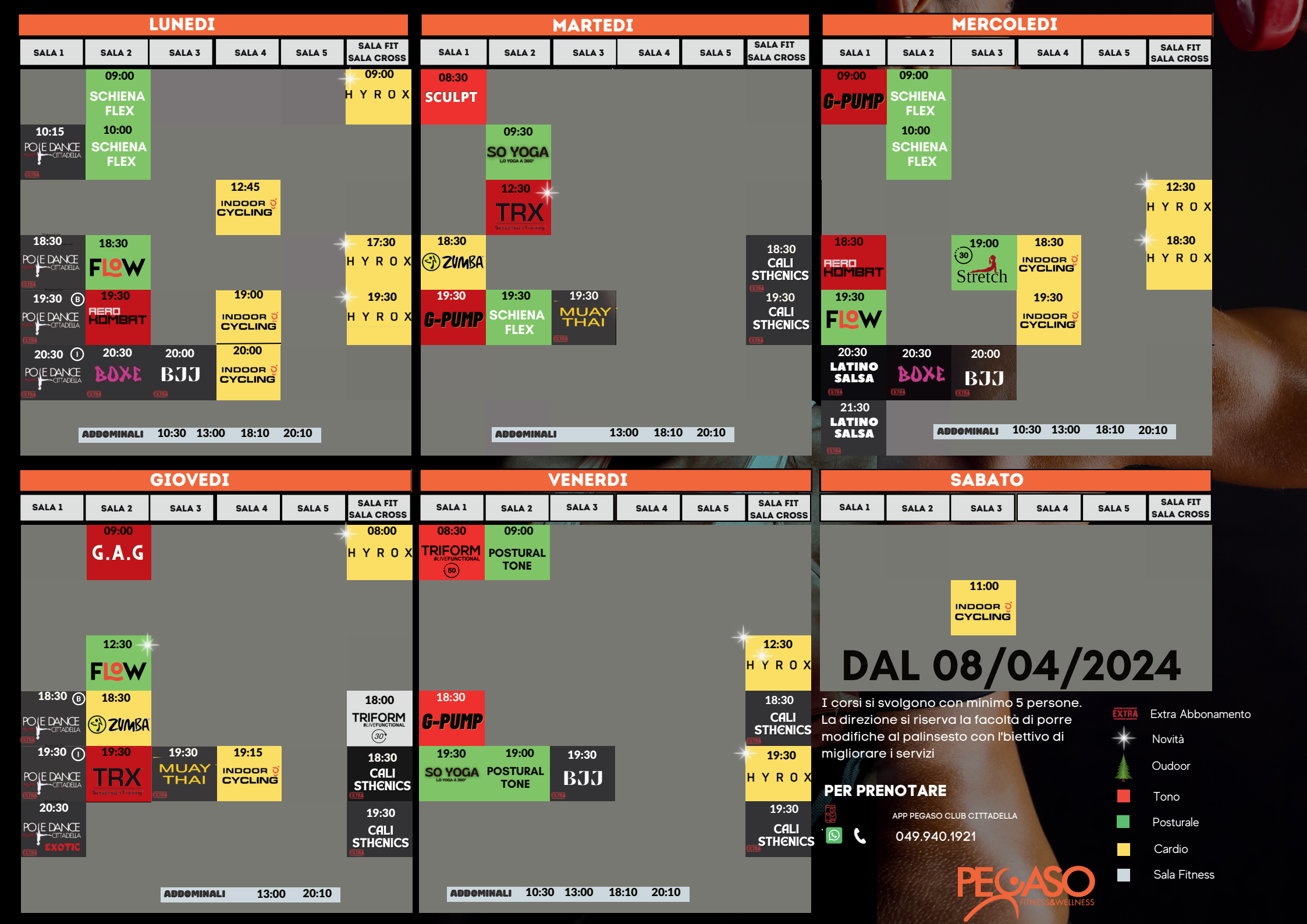
LUNEDI
SALA 1 | SALA 2 | SALA 3 | SALA 4 | SALA 5 | SALA FIT SALA CROSS
09:00 SCHIENA FLEX
09:00 HYROX
10:15 POLE DANCE CITTADELLA
10:00 SCHIENA FLEX
12:45 INDOOR CYCLING
18:30 POLE DANCE CITTADELLA
18:30 FLOW
17:30 HYROX
19:30 POLE DANCE CITTADELLA
19:30 AERO KOMBAT
19:00 INDOOR CYCLING
19:30 HYROX
20:30 POLE DANCE CITTADELLA
20:30 BOXE
20:00 BJJ
20:00 INDOOR CYCLING
ADDOMINALI 10:30 13:00 18:10 20:10
MARTEDI
SALA 1 | SALA 2 | SALA 3 | SALA 4 | SALA 5 | SALA FIT SALA CROSS
08:30 SCULPT
09:30 SO YOGA
12:30 TRX
18:30 ZUMBA
18:30 CALI STHENICS
19:30 G-PUMP
19:30 SCHIENA FLEX
19:30 MUAY THAI
19:30 CALI STHENICS
ADDOMINALI 13:00 18:10 20:10
MERCOLEDI
SALA 1 | SALA 2 | SALA 3 | SALA 4 | SALA 5 | SALA FIT SALA CROSS
09:00 G-PUMP
09:00 SCHIENA FLEX
10:00 SCHIENA FLEX
12:30 HYROX
18:30 AERO KOMBAT
19:00 Stretch
18:30 INDOOR CYCLING
18:30 HYROX
19:30 FLOW
19:30 INDOOR CYCLING
20:30 LATINO SALSA
20:30 BOXE
20:00 BJJ
21:30 LATINO SALSA
ADDOMINALI 10:30 13:00 18:10 20:10
GIOVEDI
SALA 1 | SALA 2 | SALA 3 | SALA 4 | SALA 5 | SALA FIT SALA CROSS
09:00 G.A.G
08:00 HYROX
12:30 FLOW
18:30 ZUMBA
18:00 TRIFORM
19:30 TRX
19:30 MUAY THAI
19:15 INDOOR CYCLING
18:30 CALI STHENICS
20:30 POLE DANCE CITTADELLA EXOTIC
19:30 CALI STHENICS
ADDOMINALI 13:00 20:10
VENERDI
SALA 1 | SALA 2 | SALA 3 | SALA 4 | SALA 5 | SALA FIT SALA CROSS
08:30 TRIFORM
09:00 POSTURAL TONE
12:30 HYROX
18:30 G-PUMP
18:30 CALI STHENICS
19:30 SO YOGA
19:00 POSTURAL TONE
19:30 BJJ
19:30 HYROX
19:30 CALI STHENICS
ADDOMINALI 10:30 13:00 18:10 20:10
SABATO
SALA 1 | SALA 2 | SALA 3 | SALA 4 | SALA 5 | SALA FIT SALA CROSS
11:00 INDOOR CYCLING
DAL 08/04/2024
I corsi si svolgono con minimo 5 persone.
La direzione si riserva la facoltà di porre modifiche al palinsesto con l'biettivo di migliorare i servizi
PER PRENOTARE
APP PEGASO CLUB CITTADELLA
049.940.1921
EXTRA Extra Abbonamento
Novità
Oudoor
Tono
Posturale
Cardio
Sala Fitness
PEGASO FITNESS&WELLNESS